

Nazwa instytucji	Adres	Telefon/e-mail	Godziny urzędowania	Zakres działania
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	35-959 Rzeszów ul. Jagiellońska 26	17 85 32 618 17 85 32 753 17 85 33 927 mrzesz@rzeszow.uw.gov.pl	pon-pt 7 ³⁰ - 15 ³⁰	Pomoc finansowa i rzeczowa, poradnictwo, praca socjalna, procedura Niebieska Karta, interwencja w środowisku, zgłoszenia do Sądu, Prokuratury.
Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej MOPS	35-207 Rzeszów ul. Skubisza 4	17 86 35 389 w 36 mrzesz@rzeszow.uw.gov.pl	pon-pt 7 ³⁰ - 20 ⁰⁰ hostel dla ofiar przemocy całodobowo	Interwencje kryzysowe, psychoterapia, poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjoterapia dla dzieci i młodzieży, „Szkoła dla Rodziców”, Video Interaction Training, grupa wsparcia dla kobiet, porady prawne, program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie, hostel dla ofiar przemocy 21miejsc.
Komenda Wojewódzka Policji w Rzeszowie Wydział Prewencji	35-036 Rzeszów ul. Dąbrowskiego 30	17 85 82 345 fax 17 85 82 349 Naczelnik 17 85 82 340 prewencja@podkarpacka.policja.gov.pl	pon-pt 7 ³⁰ - 15 ³⁰	Nadzór nad komisariatami i posterunkami policji w województwie podkarpackim, w tym nadzorowanie postępowania przygotowawczego.
Komenda Miejska Policji	35-959 Rzeszów ul. Jagiellońska 13	17 85 83 310 17 85 37 029	pon-pt 7 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ dyżur całą dobę	Nadzór nad komisariatami, w tym nadzorowanie postępowania przygotowawczego
Sekcja Prewencji Zespół do Spraw Nieletnich i Patologii KMP w Rzeszowie	35-959 Rzeszów ul. Jagiellońska 13	17 85 83 347	pon-pt 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Prewencja dotycząca przemocy, uzależnień, akcje profilaktyczne, nieletni sprawcy.
Policyjna Izba Dziecka KMP	35-310 Rzeszów ul. Rejtana 34	17 85 83 346 17 85 83 895 17 85 83 896 fax 17 85 83 899	całodobowo	Pobyt dla nieletnich, którzy dokonali czynów karalnych lub samowolnie oddalili się z zakładu poprawczego lub schroniska dla nieletnich.

Komisariat Policji I Rewir Dzielnicowych	35-310 Rzeszów ul. Rejtana 34	Komendant 17 85 83 801 Dyżurny 17 85 83 810 fax 17 85 83 819 Kierownik I Rewiru Dzielnicowych 17 85 83 850 Kierownik II Rewiru Dzielnicowych 17 85 83 860	pon-pt 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ dyżur całą dobę	Interwencje, prowadzenie postępowania przygotowawczego, procedura Niebieska Karta.
Komisariat Policji II Rewir dzielnicowych Punkt Przyjęć Interesantów	35-959 Rzeszów ul. Obrońców Poczty Gdańskiej 14 a ul. Krynicka 15	Komendant 17 85 83 551 Dyżurny 17 85 83 550 Kierownik Rewiru Dzielnicowych 17 85 83 570	pon-pt 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ dyżur całą dobę wt, czw 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Interwencje, prowadzenie postępowania przygotowawczego, procedura Niebieska Karta.
Komisariat Policji III Rewir Dzielnicowych	35-022 Rzeszów Plac Dworcowy 3	Komendant 17 85 83 601 Dyżurny 17 85 83 600 Kierownik Rewiru Dzielnicowych 17 85 83 620	pon-pt 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ dyżur całą dobę	Interwencje, prowadzenie postępowania przygotowawczego, procedura Niebieska Karta.
Komisariat Policji IV Rewir dzielnicowych	35-959 Rzeszów ul. Jagiellońska 13	Komendant 17 85 83 651 Dyżurny 17 85 83 310 Kierownik Rewiru Dzielnicowych 17 85 83 670 17 85 83 650	pon-pt 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ dyżur całą dobę	Interwencje, prowadzenie postępowania przygotowawczego, procedura Niebieska Karta.
Policyjny Telefon dla Ofiar Przestępstw	-	0 800 142 555	całodobowo	Możliwość zgłaszania uwag dot. pracy policji.
Prokuratura Rejonowa dla Miasta Rzeszowa	35-959 Rzeszów ul. Geodetów 1	17 86 42 491 17 86 42 492	pon-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Nadzorowanie i prowadzenie postępowania przygotowawczego w sprawach karnych.

Prokuratura Rejonowa w Rzeszowie	35-959 Rzeszów ul. Lisa Kuli 20	17 85 84 302 fax 85 33 746	pon-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Nadzorowanie i prowadzenie postępowania przygotowawczego w sprawach karnych.
Prokuratura Okręgowa	35-959 Rzeszów Plac Śreniawitów 3	17 86 29 077	pon-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Nadzorowanie i prowadzenie postępowania przygotowawczego w sprawach karnych.
Prokuratura Apelacyjna	35-959 Rzeszów Al. Piłsudskiego 2	17 85 20 561 www.apelrz.pl	pon-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Organ odwoławczy.
Sąd Rejonowy w Rzeszowie II Wydział Karny	35-959 Rzeszów Pl. Śreniawitów 3	17 87 56 216	pon-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Rozpatrywanie spraw karnych w zakresie przestępstw przeciwko rodzinie i opiece, stosowanie wobec sprawców środków zapobiegawczych np. dozór policji, tymczasowe aresztowanie, nakładanie obowiązków m.in. poddania się programowi korekcyjno-edukacyjnemu, powstrzymywania się od nadużywania alkoholu, powstrzymywania się od kontaktowania z określonymi osobami.
Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Sprawach Karnych przy Sądzie Rejonowym	35-959 Rzeszów ul. Hetmańska 15	17 85 37 154 17 87 56 345	sekretariat: pon-pt 7 ¹⁵ -15 ¹⁵ kuratorzy: śr 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ inne dni: dyżury	Nadzór kuratorski nad rodziną i współpraca z MOPS.
Sąd Rejonowy Sąd Rodzinny Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Sprawach Rodzinnych przy Sądzie Rejonowym	35-959 Rzeszów ul. Słowackiego 9	17 86 42 348 17 86 42 350 17 86 42 349	pon 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ wt-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ dyżury	Rozpatrywanie spraw, nadzór kuratorski nad rodziną i współpraca z MOPS.
Poradnia Prawna Uniwersytetu Rzeszowskiego	35-959 Rzeszów ul. Grunwaldzka 13 pok. 203	17 85 29 275	pon-czw 15 ⁰⁰ -17 ³⁰	<u>Porady prawne.</u>
Biuro Porad Obywatelskich	35-016 Rzeszów ul. Kraszewskiego 1	17 85 35 356 17 85 32 868	pon 10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ wt 10 ³⁰ -13 ³⁰ śr,czw 11 ³⁰ -13 ³⁰	<u>Porady prawne.</u>

Pogotowie Opiekuńcze	35-959 Rzeszów ul. Unii Lubelskiej 4	17 85 34 370 17 85 34 737	całodobowo	Interwencyjny pobyt dzieci.
Zespół Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych - Dom Dla Dzieci i Młodzieży Mieszko w Rzeszowie	35-303 Rzeszów ul. Nizinna 30	17 86 28 107 dd.sekretariat@poczta.onet.pl	całodobowo	Interwencyjny pobyt dzieci.
Ośrodek Adopcyjno - Opiekuńczy	35-113 Rzeszów ul. Witkacego 7	17 86 41 023 17 86 41 073	pon-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ czw 8 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, Video Interaction Training, adopcja.
Dom Samotnej Matki	35-011 Rzeszów Dojazd Staroniwa 7	17 85 07 230	całodobowo	Czasowy pobyt dla kobiet w ciąży w trudnej sytuacji życiowej.
SPZOZ Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień	35-201 Rzeszów ul. Kochanowskiego 17	17 85 81 181 cpitu@odwyk.pl	pon-pt 8 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Terapia uzależnień, pomoc dla ofiar przemocy.
Miejska Komisja RPA	35-201 Rzeszów ul. Kochanowskiego 17	17 85 06 097	pon-wt 12 ³⁰ -20 ⁰⁰ śr-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Patrz: Słowniczek.
Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień	35-203 Rzeszów ul. Siemieńskiego 17	17 86 11 640 17 86 11 744 wotu@pro.onet.pl	pon-pt 8 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ sobota dyżur 10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Terapia uzależnień chemicznych (np. alkohol, narkotyki) i niechemicznych (np. komputer, hazard), terapia indywidualna i grupowa.
Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN	35-959 Rzeszów ul. Targowa 9a	17 85 34 572 17 85 28 648	całodobowo	Pomoc medyczna osobom uzależnionym, leczenie stacjonarne <u>uzależnień</u> od narkotyków.
Poradnia Uzależnień i Rodzinna - Karan	35-959 Rzeszów ul. Piłsudskiego 8-10	17 86 21 314	pon-pt 8 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Terapia uzależnienia od narkotyków, terapia dla współuzależnionych, kierowanie do ośrodków stacjonarnych na detoks, psychiatra, bezpłatne testy na obecność narkotyków.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	35-959 Rzeszów ul. Batorego 9	17 85 28 130	pon-pt 7 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Diagnoza i terapia psychologiczna, pomoc pedagogiczna.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2	35-326 Rzeszów ul. Rejtana 3	17 85 33 163 16 ⁰⁰ 18 ⁰⁰ - młodzieżowy telefon zaufania	pon-pt 7 ³⁰ -16 ⁰⁰	Diagnoza psychologiczna, interwencje kryzysowe, psychoterapia, terapia rodzin, „Szkoła dla rodziców”.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	35-032 Rzeszów ul. 3-go Maja 9	17 85 34 632	pon-pt 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	<u>Dożywianie w szkołach, zajęcia edukacyjne, kolonie dla dzieci.</u>
Wojewódzki Zespół Specjalistyczny - Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych, Dzieci i Młodzieży	35-078 Rzeszów ul. Hetmańska 120	17 85 94 410	pon-pt 7 ⁰⁰ -14 ³⁰ środa, czwartek 8 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Poradnictwo: psychiatra, psycholog, terapia rodzinna.
SP ZOZ nr1 Przychodnia Specjalistyczna - Poradnia Zdrowia Psychicznego	35-045 Rzeszów ul. Hetmańska 21	17 85 08 270	pon-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Poradnictwo: psychiatra, psycholog.
Poradnia Leczenia i Rehabilitacji Zaburzeń Psychiczych	35-055 Rzeszów ul. Szopena 15	17 86 66 290	pon-pt 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Poradnictwo: psychiatra, psycholog.
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny - Oddział Psychosomatyczny	35-055 Rzeszów ul. Szopena 2	17 86 66 232 17 86 66 020	całodobowo	Pomoc medyczna, hospitalizacja.
Szpital Wojewódzki nr 2 w Rzeszowie	35-301 Rzeszów ul. Lwowska 60	17 86 64 000	całodobowo	Pomoc medyczna, hospitalizacja.
SPZOZ Szpital Miejski im. J. Pawła II	35-241 Rzeszów ul. Rycerska 4	17 85 32 560	całodobowo	Pomoc medyczna, hospitalizacja.
Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet Poszukujących Pracy „Victoria”	35-030 Rzeszów ul. 3-go Maja 26	17 85 20 372	pon-pt 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Poradnictwo, szkolenia dla osób bezrobotnych.
Stowarzyszenie na rzecz Rodzin Wielodzietnych Rodzina Rodzin	35-064 Rzeszów ul. Targowa 9b	17 85 38 104	pon-pt 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Pomoc rzeczowa w formie odzieży dla osób potrzebujących.

Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta - schronisko dla bezdolnych mężczyzn - Kuchnia dla ubogich - schronisko dla bezdolnych kobiet	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 Raławówka 132	17 85 21 571 17 86 23 091	pon-pt całodobowo pon-czw 11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ pt 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ pon-pt całodobowo	Nocleg, posiłek, odzież, możliwość skorzystania z łaźni.
Caritas Diecezji Rzeszowskiej	35-006 Rzeszów ul. Styki 21	17 85 21 658	pon-pt 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ sobota 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Pomoc w formie odzieży i posiłku dla osób potrzebujących.
Stowarzyszenie Emaus - Rzeszów	35-005 Rzeszów ul. Batorego 22	17 85 90 329 tel kom. 0 510 279 145	pon-pt 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ sob 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Pomoc rzeczowa w formie odzieży, wyposażenie mieszkania, transport dla osób potrzebujących.
Fundacja „Wzrastanie” Świetlica socjoterapeutyczna	35-306 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23	17 85 33 510 fundacjawzrastanie@wp.pl www.wzrastanie.com.pl	pon-pt 13 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Fundacja „Wzrastanie” Świetlica socjoter.	35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6	0 507 225 610	pon-pt 13 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Fundacja „Wzrastanie” Klub wsparcia dla młodzieży	35-006 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23	17 85 33 510	pon-pt 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Stowarzyszenie „Karan” - Świetlica socjoterapeutyczna	35-959 Rzeszów ul. Piłsudskiego 8-10	17 86 21 314	pon-pt 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Stowarzyszenie „B-4” Świetlica socjoter.	35-959 Rzeszów ul. Prymasa 1000- lecia 7	17 85 32 724	pon-pt 13 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Stowarzyszenie Rodzin Katolickich - Świetlica socjoter. - Klub wsparcia dla młodzieży „AUXILIUM”	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18	17 86 25 407	pon-pt 13 ³⁰ -18 ⁰⁰ pon-pt 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.

Parafia p.w. M.B.Saletyńskiej Świetlica socjoter.	35-036 Rzeszów ul. Dąbrowskiego 71	17 85 40 600 0 602 440 893	pon-pt 16 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Stowarzyszenie „Rodzina Rodzin” świetlica socjoter.	35-064 Rzeszów ul. Targowa 9B	17 85 38 104	pon-pt 13 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Stowarzyszenie „Pomoc” - Świetlica socjoterapeutyczna	35-959 Rzeszów ul. Słocińska 4	17 85 71 889	pon-pt 13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Parafia p.w. bł. Karoliny Świetlica socjoter.	35-959 Rzeszów ul. Kościelna 15a	17 85 90 185	pon-pt 16 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Fundacja „NoweŻycie” Świetlica socjoter.	35-074 Rzeszów ul. Piłsudskiego 8-10	17 86 22 846	pon-pt 13 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Parafia p.w. Chrystusa Króla - Świetlica socjoterapeutyczna	35-010 Rzeszów ul. Ks. Jałowego 37	0 696 082 138	pon-pt 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Parafia p.w. św. Judy Tadeusza - Świetlica socjoterapeutyczna	35-113 Rzeszów ul. W. Stwosza 31	0 600 831 476	pon-pt 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.
Stowarzyszenie CRAS - Świetlica socjoter.	35-959 Rzeszów ul. Podpromie 10	17 85 34 549	pon-pt 15 ³⁰ -18 ³⁰	Ciepły posiłek, opieka pedagogiczna, psychologiczna.