

JAK UCHRONIĆ SIĘ BŁĘDÓW W WYCHOWANIU DZIECI?

Mimo, że rodzice pragną jak najlepiej wychować swoje dzieci, czasem popełniają poważne błędy wychowawcze.

Chciałabym Państwu zaoferować cykl artykułów poświęcony metodom radzenia sobie w trudnych sytuacjach związanych z rodzicielstwem. Opierając się na własnych doświadczeniach pragnę omówić najczęstsze błędy popełniane przez rodziców. Nadmieniam, że sama, mimo sporej wiedzy teoretycznej, nie zdołałam ich uniknąć. Dziś wiem, że dzieci należy kochać takimi jakimi są, a nie realizować poprzez nie własne marzenia i zaspokajać swoje ambicje. Pragnę, aby lektura moich rozprawek przekonała Państwa, że możemy być wspaniałymi rodzicami. Trzeba tylko chcieć poświęcić trochę więcej uwagi dzieciom, ich problemom, troskom i radościom.

Co to znaczy być rodzicem?

Przede wszystkim to, że powołało się na świat dziecko. Ale czy to jest wyczerpująca definicja rodzicielstwa? Moim zdaniem, nie.

Nie ma ważniejszego zajęcia na świecie niż bycie rodzicem. Jestem przekonana, że jeżeli zdecydujemy się na dziecko, to naszym podstawowym obowiązkiem powinna być praca nad tym, aby wyposażyć je w takie narzędzia, za pomocą których osiągnie ono w życiu sukces.

Większość z nas naprawdę pragnie dobrze wychować swoje pociechy. Nie chce ich zaniedbywać ani czynić im krzywdy. W rzeczywistości jednak wiele z nas jest tak bardzo zajętych codziennymi sprawami, że proces wychowania schodzi na drugi plan. Smutne jest to, że często pilniejszą uwagę zwracamy na swoje dzieci dopiero wtedy, gdy zaczynamy mieć z nimi problemy.

Czy wiecie jak wychowuje się dzieci we współczesnym świecie? Szybko i z ogromnym poczuciem winy. Nie myślimy co uczynić, by wychować szczęśliwych i zdrowych potomków. Zakładamy bowiem, że wystarczy żyć własnym życiem, tak jak do tej pory, a wychowanie samo się dokona.

Spróbujcie przeprowadzić mały eksperyment i zapytajcie swoje dzieci jakie są najważniejsze rzeczy, których nauczyły się od Was. Gwarantuję, że wypowiedzi mogą was zdziwić. Mój syn Dominik(13 lat) powiedział: "Żeby szanować innych ludzi, kulturalnie się zachowywać i wierzyć w siebie".

Rodzicem się nie jest. Rodzicem stajemy się przez to co robimy. Wychowanie wymaga działania i decydowania o tym, co chcemy, by dzieci wiedziały o życiu. Musimy podjąć odpowiednie kroki, aby pomóc dzieciom cenić swoją osobowość. Nauczyć je, jak być niezależnym i odpowiedzialnym dorosłym człowiekiem.

Sugeruję, że powinniśmy dokonać wyboru pomiędzy różnymi dziedzinami naszego życia i wychowanie uczynić sprawą pierwszej wagi, a nie być rodzicami jedynie w wolnych chwilach.

Planuję przeprowadzić Państwa przez pułapki w jakie najczęściej wpadamy w czasie codziennych relacji z naszymi milusińskimi. Pomóc w rozwijaniu pozytywnego nastawienia oraz dynamicznych i skutecznych stylów wychowawczych.

Każdy może być wspaniałym rodzicem.

Już dziś zapraszam do lektury kolejnej części pt. "Wpajanie błędnych przekonań"

Beata Byczyńska-Gruca

Literatura:

Thomas Gorgon; Wychowanie bez porażek; Warszawa 2007

Ewa Klepacka-Gryz; Mama, mamusiu, mamoo czyli instrukcja dziecka od 0 do 100 lat; Warszawa 2006;

Kevin Steede; 10 błędów popełnianych przez dobrych rodziców; Gdańsk 2003